

El Diario Internacional para los Profesionales de Apoyo Directo

Siguiendo la Pasión: Ampliando las Posibilidades de Trabajo y Contribuciones Significativas

Escrito por: Donna Lee

Como adultos, el trabajo que hacemos frecuentemente se vuelve una parte intrínseca de cómo nos vemos – una fuente de autoestima e identidad. A menudo, la gente con discapacidades intelectuales son limitadas por expectativas de que tipo de trabajos son posibles para ellos, restringiendo quien pueden aspirar a ser. Este artículo explora formas en las que podemos apoyar el crecimiento de esa aspiración, ampliando las posibilidades de carreras, oportunidades y contribuciones satisfactorias.

Piense por un momentos sobre todos los trabajos que ha visto o escuchado que hace una persona con discapacidad intelectual. Haga una lista mental de los trabajos que se le ocurrieron – ¿qué hay en su lista? Probablemente incluya varios tipos de trabajo en categorías como limpieza y conserjería, servicios alimenticios, rellenar estanterías, empacar alimentos, ensamblaje y empaque, y talvez trabajo y mantenimiento de patios. Seguro que hay otros en su lista, pero si su lista se parece en algo a la mía, es limitada. No es que estos no sean buenos trabajos – mucha gente los hace y son felices, realizados y orgullosos de hacerlos. Pero al explorar posibilidades laborales y apoyar gente a elegir sobre la clase de trabajo que quieren hacer, la lista de oportunidades se ve muy pequeña comparada con las opciones que tiene la gente sin discapacidades.

Aunque hace poco, algunas historias han llegado a las noticias de mis redes sociales sobre gente con discapacidades intelectuales trabajando en carreras muy alejadas de las ya listadas. Historias de instructores de yoga, artistas, facultad universitaria, flebotomistas (busque que es si no lo sabe – ¡como yo!), modelos de moda, horticultores, empresarios, autores, y más. Pero estas historias son excepcionales; destacan porque es inusual oír sobre personas con discapacidades intelectuales desarrollando sus pasiones e intereses hacia trabajo valorado e interesante.

¿Cómo podemos empezar a apoyar personas de modo que cambie esto para que estas historias no sean excepcionales, para que la gente sea apoyada para seguir sus pasiones?

Editores: Dave Hingsburger, M.Ed.
Angie Nethercott, M.A., RP



Hands | Mains

TheFamilyHelpNetwork.ca
LeReseaudaideauxfamilles.ca



Empezar con Habilidades

Primero, demos un paso atrás y observemos que técnicas se usan para ayudar a encontrar trabajo a gente con discapacidades intelectuales. Si ha trabajado en este campo sin importar el tiempo, probablemente este familiarizado con términos como:

Preparación para el trabajo

Evaluación vocacional

Evaluación de habilidades

Estos han sido las bases de nuestras técnicas para ayudar a la gente a prepararse para el mundo laboral y encontrar empleo. Nos gusta mirar que aptitudes necesita demostrar la gente antes de poder empezar a explorar opciones laborales. Tenemos una variedad de listas, tasaciones y evaluaciones designadas para determinar que habilidades puede hacer independientemente una persona, cuales deben mejorar, y cuales aún no poseen. Estas varían desde habilidades motoras precisas, a la habilidad de aceptar órdenes y mantenerse en una tarea, a las aptitudes sociales para llevarnos bien con nuestros colegas. Se da el entrenamiento y la práctica para dominar estas habilidades, reconociendo que son importantes, a veces incluso decidiendo si la persona triunfa o no en el trabajo. Pero, y es un gran pero, muy a menudo, nos enfocamos tanto en ayudar a la gente a aprender estas habilidades que olvidamos ayudar a la gente a descubrir su pasión. También podemos tener una visión muy estrecha de las aptitudes particulares necesarias para un trabajo y, por tanto, se pone una barrera que previene a una persona avanzar hasta que consigan un set de habilidades que puede no ser necesario.

Escuché una historia hace poco que demuestra esto perfectamente – Una mujer estaba participando en un programa de entrenamiento para conseguir empleo, y le habían puesto varias metas para lograr antes de avanzar en su búsqueda laboral. La gente apoyándola sabían que las habilidades sociales pueden ser más importantes que otras para el éxito, y trabajaban con ella para mejorar las habilidades sociales que necesitaría. Esta mujer era trabajadora, atenta, motivada... y tenía una boca de marinero. Le encantaba maldecir y decía palabrotas creativas y tradicionales al hablar, para el horror de sus entrenadores laborales. Tuvo conversaciones sobre lenguaje en el espacio laboral, programas de refuerzo para premiar sus días sin maldecir, cuadros para rastrear su progreso hacia esta meta. Pero el mal lenguaje continuaba – quería un trabajo, pero también maldecir. Su personal perdió esperanzas de encontrarle un empleo competitivo – Nadie estaría dispuesto a contratarla con su lenguaje colorido (más que todo azul) que salía de su boca. Y luego empezó a pasearse por una estación de camioneros local – su lenguaje era igual al de todos los que trabajaban y compraban ahí. Maldecir no era una barrera para emplearla en este ambiente – era una habilidad social requerida, ¡y ya lo dominaba! Poco después, tenía un trabajo en la estación de camiones que amaba, con colegas y clientes que la valoraban por quien era.

Otra técnica tradicional para ayudar a la gente con discapacidades a encontrar empleos es buscar “Necesidades del Mercado laboral” y entrenarlos para hacer lo que el mercado laboral demanda. Esta técnica ha resultado en gente siendo contratada pero tiende a mantener el status quo de mantener a personas con discapacidad en su mayoría en trabajos de limpieza, servicios de comestibles y de ventas – a menudo trabajos de bajo nivel y salario que son difíciles de llenar para un empleador. No son malos trabajos, pero normalmente no son los trabajos soñados de nadie – al menos para la gente que ha tenido la oportunidad de soñar en grande.

¿Podemos hacerlo mejor? ¿Podemos apoyar a la gente a soñar más grande? ¿Podemos imaginar más?

Empezando con Pasión

Claro, nadie ama todo trabajo que haya tenido; a veces trabajamos solo para pagar las cuentas, y nos cansa el ir al trabajo, o encontramos significado en otro ámbito de nuestras vidas. Pero como un DSP, su trabajo no es ayudar a otros a vivir mediocrementemente; su trabajo es dar el mejor apoyo que pueda para que sea posible que la gente viva la mejor vida posible. Así que veamos más allá, pensemos más grande, imaginemos más y expandamos las posibilidades de la gente que apoyamos cuando se trata de empleo.

Preguntarle a alguien que quiere hacer puede no ser el mejor inicio – puede que aún no puedan imaginarlo si no han sido expuestos a ejemplos laborales fuera de los trabajos tradicionales para personas con discapacidades intelectuales. Un gran lugar para comenzar es tomar nota de que le gusta hacer a la persona, que le hace feliz. Esto aparta nuestro enfoque de aptitudes hacia conocer a la persona. Tenemos que estar con ellos, prestarles atención a sus intereses y respuestas a su entorno, notar que los atrae, que los hace sonreír. El proceso puede incluir conversaciones sobre lo que le gusta a la persona, pero puede necesitar expandir sus experiencias también, para que descubran nuevas pasiones. Luego podemos pensar con la persona sobre como esas pasiones e intereses se traducen a un empleo de algún tipo.

Esto es diferente a prometerle el ‘trabajo de sus sueños’ – la primera idea o discusión sobre empleo puede incluir a la persona diciendo, “quiero jugar con los Maple Leafs.” Pero empezar con su pasión ayuda a descubrir sus intereses, para poder apoyarlos a encontrar un papel que puedan hacer, expresando y explorando esos intereses/pasiones. Empezar con la pasión puede ayudar a una persona a encontrar una carrera, en lugar de solo un trabajo.

Empresa

Una ruta a una carrera satisfactoria es la empresa. Los empresarios siguen su pasión y encuentran formas de ganar dinero con ella. Una vez conocí a un joven llamado Eric que era apasionado de las aspiradoras; duraba horas aspirando, escuchando aspiradoras y, eventualmente, desarmando aspiradoras, limpiándolas, cambiando sus partes y armándolas de nuevo. El personal de Eric estaba trabajando con él en su falta de atención en su centro de entrenamiento vocacional; a veces usaban su interés en aspiradoras para motivarlo a ir a varios talleres en su centro de entrenamiento vocacional – llena tantos sobres y habrá 10 minutos de iPad para mirar videos de aspiradoras. En los fines de semana su madre lo llevaba a una tienda de reventa local a comprar viejas aspiradoras para retocarlas por horas en su garaje – no había falta de atención ahí. Eventualmente, era claro que Eric podía diagnosticar que estaba mal con una aspiradora solo con oírla, y sabía qué hacer para repararla. Eric no pasaría una evaluación laboral, pero era talentoso y tenía pasión. Apoyado por su familia y un asesor laboral, empezó un negocio de remodelación y arreglo de aspiradoras en su garaje. Era dueño de su negocio, su pasión lo dirigía, y para los aspectos del negocio que no hacían parte de su set de habilidades, como la contabilidad y el marketing, recibía apoyo de su familia y servicios profesionales.

Hay otros ejemplos de empresa – ‘Made by Brad’ es un negocio que dice en su página web: “Brad tiene autismo, un don para armar muebles, y su propio negocio... no puede hablar o leer, pero tiene un don para construir cosas. Puede entender cualquier diagrama o plano, sin importar su complejidad. Para Brad, armar muebles Ikea es tan fácil como construir un set de

Lego.” Hannah Hicks tomó su pasión por el arte y comenzó ‘Hannah Hicks Art,’ un negocio en el que vende su arte en impresiones, tarjetas, portavasos y tazas. Otros empresarios incluyen chocolateros, cuidadores de mascotas, apicultores, técnicos de computadores, dueños de tiendas y diseñadores de ropa.

Empleo Pagado y Contribuciones Significativas

Aunque ha habido un cambio de enfoque desde hace unos años hacia el empleo para todos, y en el derecho al trabajo para personas con discapacidades, es importante ser consciente de como las actitudes hacia estas personas ha llevado a un énfasis en empleo asalariado. Sunny Taylor explica que las personas con discapacidades a veces son vistas como ciudadanos no productivos, lo que lleva a la peligrosa idea de que son una carga para la sociedad (para entender que tan peligrosa es esta idea, busque lo que Hitler dijo sobre las “bocas inútiles”). Taylor dice,

Tengo muy poco valor laboral (si alguno), y desangro el sistema de beneficencia de nuestro país. Tengo otra confesión que hacer: no creo que esto esté mal, y para ser honesta, soy muy feliz sin trabajar. En vez de eso paso la mayor parte del tiempo haciendo lo que encuentro más gratificante y valioso, pintar.

Lo primero que me preguntan cuándo digo que soy pintora es “¿Vende su trabajo? ¿Ve por usted misma?” ... Siempre sentí que esta pregunta era una prueba; una prueba para ver si mi modo de vida y mi hobby son legítimos; y el dinero es el indicador de esta legitimidad. ¿Acaso el dinero es donde está todo el valor? ¿Vi vida y mi arte son menos significativos porque no soy financieramente independiente?

Aunque una pasión puede llevar a un empleo, seguir la pasión de una persona una opción valiosa por si misma. Hay muchas formas en que la gente puede hacer contribuciones significativas y hacer papeles valiosos al expresar sus pasiones que no incluyen un intercambio monetario. Estos roles son clave para el buen funcionamiento de nuestras comunidades y contribuyen a nuestra cultura, bienestar, familias, etc. Aquí hay unos cuantos ejemplos:

Activista – en el área de discapacidad o cualquier otra que los apasione; en persona o en línea

Artista – en todas sus formas

Estudiante/Aprendiz – a través de educación post-secundaria formal o métodos informales

Mentor/Consejero – dando apoyo a otros en áreas donde la persona tiene habilidades, acercamientos y experiencias valiosas que compartir

Miembro de un Comité o Comisión – hay muchas oportunidades para participar en comités y comisiones locales, contribuyendo a todo tipo de organizaciones, proyectos y grupos

Vlogger/YouTuber – Busque a Frankie MacDonald en YouTube, ¡tiene una pasión por el clima y más de 178,000 seguidores!

Atleta – corredor, pesista, jugador de bolos, nadador, golfista, futbolista, cualquier deporte que le traiga felicidad. No tienen que ser solo un hobby de fin de semana, o un evento social semanal – cuando la gente se apasiona por un deporte, pueden dedicarle horas.

Voluntario – en un área que alimenta la pasión de la persona y le trae alegría que no explota el trabajo que debería ser pago

Cuidador – Mucha gente con discapacidades tiene un rol importante como cuidadores de otras personas en su familia o comunidad

Viendo las Posibilidades

El activista Marian Wright Edelman dijo, “**No puedes ser lo que no puedes ver.**” Es difícil imaginarse en un rol cuando no ve a otros como usted en ese rol. Piense que tan importante es para las niñas ver mujeres en varios roles y vocaciones, y lo importante que es para la juventud negra ver adultos negros en carreras que pudieron ser consideradas inaccesibles para gente de color en el pasado. Lo mismo aplica para la gente con discapacidades – necesitamos buscar y compartir la gama que se amplía de trabajos y contribuciones que la gente con discapacidades hace en el mundo. La próxima vez que vea una historia en sus redes sociales sobre alguien con discapacidad intelectual en un trabajo genial o haciendo algo que alimente su pasión – ¡muéstreselo a la gente con discapacidades intelectuales que conoce! De hecho, empiece a buscar estas historias y construya un foro para compartirlas – talvez un boletín, una conversación semanal, y presentación en video. Invite empresarios con discapacidades intelectuales a hablar con la gente con quien trabaja, y apóyelos a visitar negocios que le pertenecen a gente con discapacidades intelectuales. Una a la gente con discapacidades intelectuales para que compartan ideas y experiencias, exploren posibilidades, y piensen en nuevas ideas y opciones de negocios. Facilite tutorías de iguales – gente con discapacidades intelectuales con experiencia en desarrollar una carrera o pasión guiando a otros con discapacidades intelectuales a hacer lo mismo.

Apoye a la gente a ver lo que pueden ser, a imaginar las posibilidades y seguir sus pasiones.

Referencias and Recursos:

Taylor, S. (2004). The right not to work: Power and disability. *Monthly Review*, 55(10), 30-31.
<https://www.uregina.ca/arts/sociology-social-studies/assets/docs/pdf/soc201/Monthly%20Review%20PDF.pdf>

Griffin, C. & Beamer, S. (Eds). (2017). *Customized Employment: Stories and Lessons from the Field*. Florence, Montana: Griffin-Hammis Associates .

Disponible para descarga gratis en:

http://www.griffinhammis.com/images/Updated_CE_Stories_optREV4withPW.pdf

Griffin-Hammis Associates. (2014). *Thought Sauce! Hot Ideas for Cool Employment*. Florence, Montana: Griffin-Hammis Associates & The Center for Social Capital, Inc.

Disponible para descarga gratis en:

http://www.griffinhammis.com/images/thought_sauce_June_2014_CG.pdf

Sobre el autor:

Donna Lee es una educadora y asesora que ha trabajado con gente con discapacidades intelectuales y el personal que los apoya por 25 años. Actualmente enseña *Problemas de Discapacidad* en la Universidad Ryerson y es parte de los programas de *Bases en Apoyos Educativos* y *Apoyo y Servicio de Discapacidad* en la facultad del Colegio Comunitario de Nova Scotia.

A Preguntas y Respuestas Frecuentes (FAQ) sobre este diario

1. Este periódico está destinado a ser ampliamente distribuido; usted no necesita permiso para compartirlo. Si por el contrario usted necesitara permiso para publicarlo en un boletín de noticias o revista u otro medio.
2. Para suscribirse a este diario, usted se puede enviar un correo electrónico a la siguiente dirección: dhingsburger@vitacls.org *Suscripción gratuita
3. Estamos actualmente aceptando contribuciones para ser publicadas en este diario. Envíe sus propuestas por correo electrónico a dhingsburger@vitacls.org o anethcott@handstfhn.ca
4. Cualquier comentario o sugerencia sobre los artículos publicados en este diario será bienvenido.

